

# CALABRISELLA mia!

**TESTO** Alberico Salerno\*  
(ha collaborato Paola Cairo)

Dalla montagna al mare,  
dallo Ionio al Tirreno.  
Alla scoperta della Calabria, terra di bellezza  
selvaggia e di grandi contrasti socio-economici.  
E ancora non troppo battuta dal turismo di massa.  
Viaggiando con i consigli di un esperto

**P**atria di Pitagora e di Gianni Amelio, la Calabria, che costituisce la punta dello Stivale, vive un periodo di ripresa del turismo di massa, soprattutto straniero. Scegliamo la provincia di Cosenza e facciamo tappa a **Fiumefreddo Bruzio**, situato nel basso Tirreno Cosentino, dove c'è il castello, fondato nel 1201 a margine dell'antico borgo medievale tutt'ora abitato e dal 2005 annoverato fra i borghi più belli d'Italia. Qui si trovano in mostra permanente molte **opere del pittore Salvatore Fiume**, il quale, nella metà degli Anni '70, volle ridare vita al paese disseminando le sue opere per le strade. Dipinse alcune pareti interne ed esterne del castello semidiroccato e la cupola della cappella di San Rocco. Il Castello, ora restaurato, fa parte del patrimonio dei Castelli della Calabria, che fungevano da fortificazioni architettoniche passive. Insieme a quello di Altomonte e Amantea (per citare solo quelli della provincia di Cosenza), essi conservano le gesta dei cavalieri normanni prima e asburgici poi, che vissero su quelle terre. Dal belvedere affacciato sul



Fiumefreddo Bruzio

© Alberico Salerno

mare si ammira tutta la costa da Amantea (verso Sud) a Paola (verso Nord) con località turistiche e coste attrezzate con strutture balneari. Dal mare verso la montagna è d'obbligo un'escursione sull'**altopiano della Sila**, visitando il Parco Nazionale più antico d'Italia dove, secondo un recente studio del **Laboratorio Nanodiagnosics** di Modena, si respira l'aria più pulita d'Europa. Tra i boschi di faggi e di pini laricio vivono abitualmente i lupi, le volpi e i gatti selvatici e in estate è possibile fare torrentismo, escursioni a

cavallo e trekking. Qui si alleva e si lavora il suino nero, tipico di queste montagne ed è possibile sostare nelle fattorie aperte o in agriturismi per degustare i prelibati salumi di questo maiale autoctono che cresce libero in montagna e dal quale si ricavano sopressate, salsicce e **nduja**, un salame morbido, spalmlabile e piccantissimo, considerato uno dei più famosi tra i prodotti alimentari tipici di Calabria. Qui vive anche il **Patriarca della Sila**, pluricentenario monumento alla natura: un abete bianco che misura più di 6 metri di circonferenza e circa 45 metri in altezza, considerato il più grande →

**NEL PARCO NAZIONALE DELLA SILA,  
IL PIÙ ANTICO D'ITALIA, SI RESPIRA  
L'ARIA PIÙ PULITA D'EUROPA**



© Krappweis / www.sxc.hu



© Alberico Salerno

Paola



Tropea

© Cesare Gerolimetto



Lago Cecita



© Alberico Salerno

→ d'Europa. La Sila in primavera è anche un tappeto di ginestre, antiche piante da fibra che, in passato, le contadine bollivano e sfilacciavano per ricavarne un tessuto utile a confezionare maglie e gonne. Una tela ruvida ma duratura che fa parte della tradizione calabrese e che viene promossa in particolare dal Comune di **Longobucco**, dove si valorizza l'arte tessile e dove si organizza ogni anno, nel mese di agosto, la settimana della tessitura. Proseguendo verso Nord si possono fare delle tappe golose presso le

## LA PAGNOTTA CON LA GOBBA DI CERCHIARA È DIVENTATA UN PRODOTTO TIPICO DELL'AREA MONTANA DEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

aziende vitivinicole che sorgono lungo **il parco fluviale di Tarsia** dove gli *Amici della Terra Italia* - che operano nelle riserve naturali del lago di Tarsia e della foce del fiume Crati - proteggono le cicogne bianche aiutate nella nidificazione dal progetto della Lipu *Una casa per la cicogna*, che tra il 2012 e il 2013 ha permesso la nascita di 45 esemplari. Non lontano c'è **Sibari**, importante centro della

Magna Grecia, che fu fondata da un gruppo di Achei del Peloponneso e che conserva essenzialmente resti di età romana. A pochi chilometri, nel Comune di **Cerchiara**, si trovano le antichissime **grotte delle ninfe**, dove le donne andavano a farsi belle e che oggi ospitano un complesso termale molto frequentato. Le stradine dell'antico comune odorano di pane. Sono ben 7 i forni cittadini e la loro pagnotta con la gobba è diventata un prodotto tipico dell'area montana del Parco Nazionale del Pollino. Il paesino ospita anche un museo dedicato al pane, elemento primario della tradizione gastronomica mediterranea. Restando tra gli abeti, i faggi e le piante medicinali del Parco del Pollino (che si estende per poco meno di 200 000 ettari fra le province di Matera, Potenza e Cosenza, ndr), una delle principali attrazioni è il **Ponte del Diavolo**. Esso collega le pareti della montagna che formano una sorta di canyon scavato dal fiume Raganello. Il suo nome è legato a una leggenda secondo la quale i cittadini di **Civita**, dopo aver tentato inutilmente di costruire un ponte fra le gole del fiume, strinsero un patto con il diavolo in cambio della prima anima che avesse attraversato il viadotto. In questa zona sorgono diverse aziende vitivinicole, molte delle quali riunite nei *Vignaioli del Pollino*, che lavorano uve autoctone e che sono stati premiati per il Doc Pollino Ceraso 2011, sapiente mix di uve nobilissime. Dalla montagna al mare in Calabria si è liberi di scegliere la costa ionica (con il suo mare cristallino e i fondali marini di rara bellezza) o quella tirrenica, altrettanto affascinante. E perfino visitare le isole. Di fronte al litorale tirrenico, fra Diamante e Cirella, si trova l'**Isola di Cirella**, la più piccola delle isole della Calabria, che ospita i ruderi di una torre di guardia che serviva in passato per avvistare gli attacchi dei saraceni, vere e proprie orde →





Diamante

## MANGIARE E BERE

- **Serracavallo Azienda Agricola**  
Prodotti del territorio, degustazione vini, visita alle vigne.  
[www.viniserracavallo.com](http://www.viniserracavallo.com)  
[demetriostancati@virgilio.it](mailto:demetriostancati@virgilio.it)  
Telefono: +39 0984 21144
- **Azienda ROMANO agriturismo "Il parco"**  
Produzione e vendita di salumi, soprassate, nduja  
[www.nerodicalabria.it](http://www.nerodicalabria.it)  
[info@nerodicalabria.it](mailto:info@nerodicalabria.it)  
Telefono: +39 0984 953005

- **Ristorante Dragut**  
Nell'antica fortezza medievale saracena di San Lucido. Menù di carne e di pesce. Con carta dei vini e quella degli oli.  
[www.residencelafortezza.it](http://www.residencelafortezza.it)  
[info@residencelafortezza.it](mailto:info@residencelafortezza.it)  
Telefono +39 0982 848784

## VEDERE

- **Castelli della Calabria**  
Castelli, fortezze, rocche e borghi attraverso percorsi nelle varie province.  
[www.mondimedievali.net](http://www.mondimedievali.net)
- **Riserve naturali regionali del Lago di Tarsia e della Foce del Crati**  
Polo didattico e scientifico. Possibilità di visita alle riserve.  
[www.riservetarsiacrati.net](http://www.riservetarsiacrati.net)  
[info@riservetarsiacrati.it](mailto:info@riservetarsiacrati.it)  
Telefono: +39 0981 952185
- **Santuario San Francesco di Paola**  
[www.santuariopaola.it](http://www.santuariopaola.it)

## DORMIRE

- **Eco Belmone albergo diffuso**  
Appartamenti del centro storico ristrutturati da un gruppo di giovani animati dalla voglia di ridare vita al borgo antico di Belmone Calabro.  
[www.ecovacanzebelmonte.it](http://www.ecovacanzebelmonte.it)  
[ecovacanzebelmonte@gmail.com](mailto:ecovacanzebelmonte@gmail.com)  
Telefono: +39 340 3279035
- **Antico Casale del Buono**  
Podere di fine '700 recentemente ristrutturato con appartamenti di stile colonico a soli 200 mt dal mare.  
[www.casaledelbuono.it](http://www.casaledelbuono.it)  
[info@casaledelbuono.it](mailto:info@casaledelbuono.it)  
Telefono: +39 335 6728590



uccelli migratori, di gabbiani - che nidificano sulle falesie scoscese - e anche qualche rapace. Immergersi nel mare blu per un bel bagno e fermarsi a gustare le alici arringate, uno dei tipici piatti di mare della cucina calabrese, può essere considerato un momento di suprema delizia. **PP**

\*presidente dell'associazione  
Le terre di Re Italo  
**(www.terredireitalo.it)**  
L'Associazione TERRE DI RE ITALO è stata creata per chi ama viaggiare e scoprire, attraverso itinerari tematici ed escursioni (in bicicletta, a piedi, a cavallo, in barca e in fuoristrada) ideati al fine di mettere in collegamento una rete di strutture ricettive con un'altrettanta rete di produttori di qualità autoctone della Calabria.

→ di nomadi che nel Medioevo fecero molte incursioni nell'Italia meridionale. Più a Nord c'è l'**isola di Dino**, dove hanno trovato il proprio habitat molte specie di

## IL LIBRO

**Il caciocavallo di bronzo.** Romanzo cantato e suonato di Peppe Voltarelli (Edizioni Stampa Alternativa)

**Il Caciocavallo di Bronzo** è una mappa alternativa della Calabria. I luoghi della memoria collettiva, le strade e le montagne, le pianure e le coste sfasciate dal cemento abusivo degli anni Settanta. I suoi personaggi sono fuori dallo stereotipo, lontani dalle rotte del turismo seriale. È un romanzo divertente, che vuole raccontare, con un registro ironico, le vicende di una piccola grande comunità: divisa, frammentata, "litigata", ma anche sparsa da generazioni nel resto d'Italia e nel mondo.



[www.peppevoltarelli.net](http://www.peppevoltarelli.net)